

УТВЕРЖДЕНО:  
Ст.медсестра МБДОУ  
№4 «Веселинка»  
*Гузарева Э.Т.*



СОГЛАСОВАНО:  
Заведующий МБДОУ  
№4 «Веселинка»  
Нагимова Л.А.

УТВЕРЖДЕНО:  
Ст.медсестра МБДОУ  
№4 «Веселинка»  
*Гузарева Э.Т.*



СОГЛАСОВАНО:  
Заведующий МБДОУ  
№4 «Веселинка»  
Нагимова Л.А.

МЕНЮ на 28.08.2023 пн.

Прием пищи, наименование блюда/ Ризык кабул иту, ризык исеме	Масса порции/ Олеш авырлыгы		Энерг.ценность (ккал)	
	Дет.сад/ Бакча	Ясли / Ясле	Дет.сад/ Бакча	Ясли / Ясле
<b>Завтрак/ Иртэнге аш</b>				
Бутерброд с сыром/ Сыр белэн бутерброд	30/5	20/5	96,59	70,46
Каша молочная мультизлаковая / сөтле ботка	200/5	150/5	226,45	178,12
Чай с молоком полусладкий/ Ярыматлы сөтле чэй	200	150	48,15	36,11
<b>Второй завтрак/ Икенче иртэнге аш</b>				
Сок фруктовый разливной/ Жилэк-жимеш согы	100	100	42,40	42,40
<b>Обед/ Төшке аш</b>				
Салат из белокачаной капусты / кэбестә салаты	50	40	47,83	38,26
Суп картофельный с бобовыми/ Борчак белэн бэрэнгеле аш	200	150	100,43	75,33
Мякоть птицы тушеная в соусе/ пешкән тавык ите сус бн	50/50	40/50	150,98	125,32
Каша перловая вязкая/ перловка боткасы суда пешкән	130	110	125,69	106,35
Кисель из концентрата полусладкий/ Ярыматлы кесәл	200	150	86,30	64,73
Хлеб "Рябиношка"/ Ипи - "Миләшкәй"	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"/ Ипи - "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
<b>Полдник/ Көндөзге аш</b>				
Молоко кипяченое/ кайнаган сөт	130	100	73,10	56,23
Булочка домашняя/пешкән күмәч	30	30	119,46	119,46
<b>Ужин/ Кичке аш</b>				
Десерт фруктовый Яблоко/ Алма	150	150	61,80	61,80
Йицо вареное/ пешкән күкәй	1шт	1шт	67,44	67,44
Макаронны изделия отварные/макарон суда пешкән	130	110	179,30	151,72
Компот плодово-ягодный из изюма/ йөзем компоты	200	150	82,64	61,98
Хлеб "Рябиношка"/ Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
<b>Итого за день</b>	<b>146,50 руб</b>	<b>116,32 руб</b>	<b>1688,62</b>	<b>1435,77</b>

Зав. производством *Хаертдинова Э.Т.* Хаертдинова Э.Т.

МЕНЮ на 29.08.2023 вт.

Прием пищи, наименование блюда/ Ризык кабул иту, ризык исеме	Масса порции/ Олеш авырлыгы		Энерг.ценность (ккал)	
	Дет.сад/ Бакча	Ясли / Ясле	Дет.сад/ Бакча	Ясли / Ясле
<b>Завтрак/ Иртэнге аш</b>				
Бутерброд с маслом/ Май белэн бутерброд	30/5	20/5	111,49	85,37
Каша молочная кукурузная с маслом/ Май белэн кукуруз боткасы	200/3	150/3	266,80	205,06
Кофейный напиток полусладкий/ Ярыматлы кофе эчемлеге	180	150	80,61	67,17
<b>Второй завтрак/ Икенче иртэнге аш</b>				
Сок фруктовый разливной/ Жилэк-жимеш согы	100	100	42,40	42,40
<b>Обед/ Төшке аш</b>				
Салат Солнышко/ кояшкай салаты	50	40	76,72	61,38
Суп из овощей со сметаной/ Яшелчә ашы, сметана белән	200/10	150/5	74,88	55,32
Запеканка картофельная с мясом «По - домашнему» с маслом/ бэрэнгеле итле запеканка, май белән	180/5	130/5	370,38	276,75
Компот плодово – ягодный из красной смородины/кызыл карлыган компота	200	150	67,06	50,29
Хлеб "Рябиношка"/ Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"/ Кара ипи	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
<b>Полдник/ Көндөзге аш</b>				
Ацидофилин	150	130	80,51	69,78
<b>Ужин/ Кичке аш</b>				
Десерт фруктовый банан/ десертка банан	140	130	126	117
Сырники Домашние из творога с соусом сметанным "Сластена"/ Сырник эремчектән баллы соус белән	150/15	100/30	186,71	148,57
Чай полусладкий/ Ярымбаллы чэй	200	150	21,50	16,12
Хлеб "Рябиношка"/ Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
<b>Итого за день</b>	<b>146,50 руб</b>	<b>116,32 руб</b>	<b>1685,12</b>	<b>1375,27</b>

Зав. производством *Хаертдинова Э.Т.* Хаертдинова Э.Т.

УТВЕРЖДЕНО:  
Ст.медсестра МБДОУ  
№4 «Веселинка»  
*Гузарева Э.Т.*



УТВЕРЖДЕНО:  
Ст.медсестра МБДОУ  
№4 «Веселинка»  
*Гузарева Э.Т.*



МЕНЮ на 31.08.2023 ср.

Прием пищи, наименование блюда/ Ризык кабул иту, ризык исеме	Масса порции/ Өлеш авырлыгы		Энерг.ценность (ккал)	
	Дет.сад/ Бакча	Ясли / Ясле	Дет.сад /Бакча	Ясли / Ясле
<b>Завтрак/ Иртэнге аш</b>				
Бутерброд с повидлом/ повидло белән бутерброд	30/10/5	20/10/5	134,93	108,80
Каша молочная пшеничная с маслом/ Сөтле ботка май б/н	200/3	150/3	270,04	207,49
Какао полусладкое с молоком/ Ярымтатлы какао эчемлеге	180	150	96	80
<b>Второй завтрак/ Икенче иртэнге аш</b>				
Сок фруктовый/ сок бүлеп бирешле	100	100	42,40	42,40
<b>Обед/ Төшке аш</b>				
Салат из отварной свеклы/ пешкән чөгендердән салат	50	40	52,49	41,99
Рассольник Ленинградский со сметаной/тозлы кзыр, перловка, бэрэнге, сметана бн аш	200/10	150/5	92,22	65,17
Котлеты Челнинские/ Яр Чаллы кәтлите	75	50	239,33	159,79
Каша гречневая вязкая / суда пешкән карабодай боткасы	130	110	139,36	117,92
Напиток Плодово-ягодный из сухофруктов / Жиләк жимешле эчемлек	200	150	79,92	59,94
Хлеб "Рябинушка"/ Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"/ Кара ипи	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
<b>Полдник/ Көндөзге аш</b>				
Молоко кипяченое/кайнаган сөт	130	100	73,10	56,23
<b>Ужин/ Кичке аш</b>				
Омлет натуральный/ йомыркадан омлет	105	53	161,50	80,75
Рагу овощное / яшелчәдән рагу	130	110	105,53	89,29
Чай с лимоном/Лимонлы чэй	200/7	150/7	62,73	47,38
Хлеб "Рябинушка"/ Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
<b>Итого за день</b>	<b>146,50 руб</b>	<b>116,32 руб</b>	<b>1729,61</b>	<b>1337,21</b>

Зав. производством *Э.Т.* Хаертдинова Э.Т.

МЕНЮ на 01.09.2023 чт.

Прием пищи, наименование блюда/ Ризык кабул иту, ризык исеме	Масса порции/ Өлеш авырлыгы		Энерг.ценность (ккал)	
	Дет.сад/ Бакча	Ясли / Ясле	Дет.сад/Ба кча	Ясли / Ясле
<b>Завтрак/ Иртэнге аш</b>				
Бутерброд с маслом/ Май белән бутерброд	30/5	20/5	111,49	85,37
Каша молочная рисовая / сөтле дөгө боткасы	200/3	150/3	236,49	182,33
Кофейный напиток полусладкий/ Ярымтатлы кофе эчемлеге	180	150	110,39	91,99
<b>Второй завтрак/ Икенче иртэнге аш</b>				
Сок фруктовый разливной/ Жиләк-жимеш согы	100	100	42,40	42,40
<b>Обед/ Төшке аш</b>				
Салат из моркови с сахаром/ шикәрле кишер салаты	50	40	30,20	24,16
Борщ с капустой со сметаной / Кызыл аш, кәбестә бэрэнге бн	200/10	150/5	89,81	64,19
Биточки рыбные морячка / балык биточкалары	75	50	144,53	71,01
Пюре картофельное / Төөлгән бэрэнге	130	110	88,48	74,87
Кисель из концентрата полусладкий/ Ярымтатлы кесәл	200	150	86,30	64,73
Хлеб "Рябинушка"/ Ипи - "Миләшкәй"	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"/ Ипи - "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
<b>Полдник/ Көндөзге аш</b>				
Кефир	150	130	77,78	67,41
<b>Ужин/ Кичке аш</b>				
Десерт фруктовый яблоко / алма десертка	140	140	57,68	57,68
Галушки Снежок/ Эремчек	200	150	283,07	220,84
Чай полусладкий с печеньем сахарным/ ярымбаллы чэй баллы печенье б/н	200/15	150/15	131,02	125,65
Хлеб "Рябинушка"/ Ипи - "Миләшкәй"	1/20	1/20	47,46	47,46
<b>Итого за день</b>	<b>146,50 руб</b>	<b>116,32 руб</b>	<b>1737,14</b>	<b>1420,13</b>

Зав. производством *Э.Т.* Хаертдинова Э.Т.



УТВЕРЖДЕНО:  
Ст.медсестра МБДОУ  
№4 «Веселинка»  
*Гузарева Э.Т.* Гузаерова Э.Т.



МЕНЮ на 28.08.2023 пн.

Прием пищи, наименование блюда/ Ризык кабул итү, ризык исеме	Масса порции/ Өлеш авырлыгы		Энерг.ценность (ккал)	
	Дет.сад/ Бакча	Ясли /Ясле	Дет.сад/ Бакча	Ясли / Ясле
<b>Завтрак/ Иртэнге аш</b>				
Бутерброд с сыром/ Сыр белән бутерброд	30/5	20/5	96,59	70,46
Каша молочная мультизлаковая / сөтле ботка	200/5	150/5	226,45	178,12
Чай с молоком полусладкий/ Ярыматлы сөтле чэй	200	150	48,15	36,11
<b>Второй завтрак/ Икенче иртэнге аш</b>				
Сок фруктовый разливной/ Жиләк-жимеш согы	100	100	42,40	42,40
<b>Обед/ Төшке аш</b>				
Салат из белокачаной капусты / кәбестә салаты	50	40	47,83	38,26
Суп картофельный с бобовыми/ Борчак белән бәрәңгеле аш	200	150	100,43	75,33
Мякоть птицы тушеная в соусе/ пешкән тавык итесус бн	50/50	40/50	150,98	125,32
Каша перловая вязкая/ перловка боткасы суда пешкән	130	110	125,69	106,35
Кисель из концентрата полусладкий/ Ярымтатлы кесәл	200	150	86,30	64,73
Хлеб "Рябинушка"/ Ипи - "Миләшкәй"	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"/ Ипи - "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
<b>Полдник/ Көндөзге аш</b>				
Молоко кипяченое/кайнаган сөт	130	100	73,10	56,23
Булочка домашняя/пешкән күмәч	30	30	119,46	119,46
<b>Ужин/ Кичке аш</b>				
Десерт фруктовый Яблоко/ Алма	150	150	61,80	61,80
Яйцо вареное/ пешкән күкәй	1шт	1шт	67,44	67,44
Макаронны изделия отварные/макарон суда пешкән	130	110	179,30	151,72
Компот плодово-ягодный из изюма/ йөзем компоты	200	150	82,64	61,98
Хлеб "Рябинушка"/ Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
<b>Итог за день</b>	<b>146,50 руб</b>	<b>116,32 руб</b>	<b>1688,62</b>	<b>1435,77</b>

Зав. производством

*Хартдинова Э.Т.*

Хартдинова Э.Т.

УТВЕРЖДЕНО:  
Ст.медсестра МБДОУ  
№4 «Веселинка»  
*Гузарева Э.Т.*



МЕНЮ на 29.08.2023 вт.

Прием пищи, наименование блюда/ Ризык кабул итү, ризык исеме	Масса порции/ Өлеш авырлыгы		Энерг.ценность (ккал)	
	Дет.сад/ Бакча	Ясли / Ясле	Дет.сад /Бакча	Ясли / Ясле
<b>Завтрак/ Иртэнге аш</b>				
Бутерброд с маслом/ Май белән бутерброд	30/5	20/5	111,49	85,37
Каша молочная кукурузная с маслом/ Май белән кукуруз боткасы	200/3	150/3	266,80	205,06
Кофейный напиток полусладкий/ Ярымтатлы кофе эчемлеге	180	150	80,61	67,17
<b>Второй завтрак/ Икенче иртэнге аш</b>				
Сок фруктовый разливной/ Жиләк-жимеш согы	100	100	42,40	42,40
<b>Обед/ Төшке аш</b>				
Салат Солнышко/ кояшкай салаты	50	40	76,72	61,38
Суп из овощей со сметаной/ Яшелчә ашы, сметана белән	200/10	150/5	74,88	55,32
Запеканка картофельная с мясом «По - домашнему» с маслом/ бәрәңгеле итле запеканка, май белән	180/5	130/5	370,38	276,75
Компот плодово – ягодный из красной смородины/кызыл карлыган компота	200	150	67,06	50,29
Хлеб "Рябинушка"/ Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"/ Кара ипи	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
<b>Полдник/ Көндөзге аш</b>				
Ацидофилин	150	130	80,51	69,78
<b>Ужин/ Кичке аш</b>				
Десерт фруктовый банан/ десертка банан	140	130	126	117
Сырники Домашние из творога с соусом сметанным "Сластена"/ Сырник эремчектән баллы соус белән	150/15	100/30	186,71	148,57
Чай полусладкий/ Ярымбаллы чэй	200	150	21,50	16,12
Хлеб "Рябинушка"/ Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
<b>Итог за день</b>	<b>146,50 руб</b>	<b>116,32 руб</b>	<b>1685,12</b>	<b>1375,27</b>

Зав. производством

*Хаертдинова Э.Т.*

УТВЕРЖДЕНО:  
Ст.медсестра МБДОУ  
№4 «Веселinka»  
*Гузеева* Гузаерова Э.Т.



МЕНЮ на 31.08.2023 вт.

Прием пищи, наименование блюда/ Ризык кабул иту, ризык исеме	Масса порции/ Өлеш авырлыгы		Энерг.ценность (ккал)	
	Дет.сад/ Бакча	Ясли/ Ясле	Дет.сад/ Бакча	Ясли/ Ясле
<b>Завтрак/ Иртэнге аш</b>				
Бутерброд с повидлом/ повидло белэн бутерброд	30/10/5	20/10/5	134,93	108,80
Каша молочная пшеничная с маслом/ Сөтле ботка май б/н	200/3	150/3	270,04	207,49
Какао полусладкое с молоком/ Ярымтатлы какао эчемлеге	180	150	96	80
<b>Второй завтрак/ Икенче иртэнге аш</b>				
Сок фруктовый/ сок бүлеп бирешле	100	100	42,40	42,40
<b>Обед/ Төшке аш</b>				
Салат из отварной свеклы/ пешкән чөгендердән салат	50	40	52,49	41,99
Рассольник Ленинградский со сметаной/тозлы кыр, перловка, бэрэнге, сметана бн аш	200/10	150/5	92,22	65,17
Котлеты Челнинские/ Яр Чаллы кәтлите	75	50	239,33	159,79
Каша гречневая вязкая / суда пешкән караодай боткасы	130	110	139,36	117,92
Напиток Плодово-ягодный из сухофруктов /Жиләк жимешле эчемлек	200	150	79,92	59,94
Хлеб "Рябинушка"/ Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"/ Кара ипи	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
<b>Полдник/ Көндөзгә аш</b>				
Молоко кипяченое/кайнаган сөт	130	100	73,10	56,23
<b>Ужин/ Кичке аш</b>				
Омлет натуральный/ йомыркадан омлет	105	53	161,50	80,75
Рагу овощное / яшелчәдән рагу	130	110	105,53	89,29
Чай с лимоном/Лимонлы чәй	200/7	150/7	62,73	47,38
Хлеб "Рябинушка"/ Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
<b>Итог за день</b>	<b>146,50 руб</b>	<b>116,32 руб</b>	<b>1729,61</b>	<b>1337,21</b>

Зав. производством

*Хаертдинова*  
Хаертдинова Э.Т.

УТВЕРЖДЕНО:  
Ст.мелдестра МБДОУ  
№4 «Веселинка»  
*Гузарева Э.Т.*



МЕНЮ на 01.09.2023 вт.

Прием пищи, наименование блюда/ Ризык кабул иту, ризык исеме	Масса порции/ Өлеш авырлыгы		Энерг.ценность (ккал)	
	Дет.сад/ Бакча	Ясли / Ясле	Дет.сад/Ба кча	Ясли / Ясле
<b>Завтрак/ Иртэнге аш</b>				
Бутерброд с маслом/Май белән бутерброд	30/5	20/5	111,49	85,37
Каша молочная рисовая / сөтле дөгө боткасы	200/3	150/3	236,49	182,33
Кофейный напиток полусладкий/ Ярымтатлы кофе эчемлеге	180	150	110,39	91,99
<b>Второй завтрак/ Икенче иртэнге аш</b>				
Сок фруктовый разливной/ Жиләк-жимеш согы	100	100	42,40	42,40
<b>Обед/ Төшке аш</b>				
Салат из моркови с сахаром/ шикәрле кишер салаты	50	40	30,20	24,16
Борщ с капустой со сметаной / Кызыл аш, кәбестә бәрәңге бн	200/10	150/5	89,81	64,19
Биточки рыбные морячка / балык биточкалары	75	50	144,53	71,01
Пюре картофельное / Төелгән бәрәңге	130	110	88,48	74,87
Кисель из концентрата полусладкий/ Ярымтатлы кесәл	200	150	86,30	64,73
Хлеб "Рябинушка"/ Ипи - "Миләшкэй"	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"/ Ипи - "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
<b>Полдник/ Көндөзге аш</b>				
Кефир	150	130	77,78	67,41
<b>Ужин/ Кичке аш</b>				
Десерт фруктовый яблоко / алма десертка	140	140	57,68	57,68
Галушки Снежок/ Эремчек	200	150	283,07	220,84
Чай полусладкий с печеньем сахарным/ ярымбаллы чэй баллы печенье б/н	200/15	150/15	131,02	125,65
Хлеб "Рябинушка"/ Ипи - "Миләшкэй"	1/20	1/20	47,46	47,46
<b>Итог за день</b>	<b>146,50 руб</b>	<b>116,32 руб</b>	<b>1737,14</b>	<b>1420,13</b>

Зав. производством *Хаертдинова Э.Т.*